

KARATE

WIR MACHEN KINDER STARK



**JETZT EINEN
MONAT KOSTENLOS
TRAINIEREN!**

**NUR 20 FREIE PLÄTZE –
AM BESTEN SOFORT ANRUFEN!**



078 647 63 93



WWW.RENSHINKAN.CH



KOSTENLOSES KARATE- TRAINING FÜR KINDER

Regelmässige Bewegung ist lebensnotwendig für die gesunde Entwicklung des Kindes, denn dadurch werden nicht nur Muskeln und Knochen gestärkt. „Bewegte“ Kinder sind ausgeglichener und oft sogar schlauer!

Kinder begreifen ihre Umwelt aus der Bewegung heraus. Gleichgewicht oder Beschleunigung sind sowohl körperliche als auch physikalische Grunderfahrungen, die sich nur über Bewegung erfahren lassen. Kinder, die sich nicht genügend bewegen, tun sich schwer damit, ein Gefühl dafür zu entwickeln, was wirklich ist. Sie haben Probleme, wichtige Dinge in ihrer Umgebung richtig einzuschätzen.

Wie kaum eine andere Sportart bildet das zeitgemässe Karate im Training verschiedenste Fähigkeiten aus. Spielerisch erwirbt man bereits im

Kindesalter die Grundlage für Motorik, Geschicklichkeit und Beweglichkeit. Praktische Übungen, welche die Konzentrations- und Koordinationsfähigkeit erhöhen, verbessern nicht nur das Selbstvertrauen und -bewusstsein der Jüngsten, sondern helfen auch die Ausdauer und Dynamik zu stärken. Durch körperliche Anstrengung werden Aggressionen abgebaut und es entwickelt sich ein gesundes Gefühl für Fairness. Haltungsschäden werden vermieden und eine überdurchschnittliche Beweglichkeit wird erlangt.



JETZT ANMELDEN

... UND EINEN MONAT KOSTENLOS SCHNUPPERN.

DIE SCHULLEITUNG

Roberto Danubio begann 1978 mit Karate. Seit 42 Jahren führt er zusammen mit seiner Frau Eveline, Trägerin des 6. Dan, eine der renommiertesten Karateschulen der Schweiz. Er selber ist Träger des 7. Dan und somit der höchstgraduierte Wadokai Karate Meister in der Schweiz. In mehreren europäischen Ländern ist er als technischer Berater tätig und geniesst den Ruf einer der besten Techniker in dieser Kampfkunst zu sein. Beide sind Jugend und Sportleiter und Experten und verfügen über langjährige Erfahrungen auf dem Gebiet Kinder-Karate. Die Danubios mit ihrem Team sind ein Garant für eine optimale Karateausbildung von der Kinder ein Leben lang profitieren können.

KURSBEGINN: für Kinder ab 5 Jahren
Mittwoch, 16. Februar 2022

ZEIT: 17:30 – 18:30 Uhr

ORT: Karateschule Renshin Kan
Mühlfangstrasse 1
8570 Weinfelden

ANMELDUNG: Telefon: 078 647 63 93
E-Mail: roberto.danubio@renshinkan.ch

PLATZANZAHL: ist beschränkt auf 20 Teilnehmer
Voranmeldung empfohlen

BEKLEIDUNG: Turnzeug oder Trainingsanzug, Barfuss